



CURRICULUM VITAE / Dra. Silvia de Lourdes Orozco Aviña



Estudios

- Médico Cirujano y Partero. *Universidad de Guadalajara.*
- Diplomado en Nutrición Clínica por la UNAM.
- Maestría en Nutrición Clínica por la UNAM.
- Certificación como Médico Experto en "La Zona" en Boston, Mass., E.U.A., por el Dr. Barry Sears (*Inflammation Research Foundation*).

Cargos, Colegios y Agrupaciones Médicas

- Fundadora y Presidenta Zone Diet México.
- Presidenta del IINVI A.C. (*Instituto de Investigación de la Inflamación A.C.*)
- Miembro fundador NDI México Laboratorio de Medicina Predictiva.
- Directora del 1er. "*Medical Zone Nutrition Center*" en México.
- Miembro del Colegio de Nutrición Clínica Jalisciense. (*COMNETO*).
- Miembro de la "*International Society of Sports Nutrition*".
- Profesor Invitado en el modulo de Medicina Biológica de la Escuela de Medicina, Universidad Autónoma de Guadalajara.

Experiencia

- 12 años de experiencia en el manejo del paciente con enfermedades crónicas: *obesidad, diabetes, hipertensión, etc.*
- Especialista en casos de obesidad infantil.
- 10 años de experiencia en el manejo del Programa Nutricional del Dr. Barry Sears llamado "*La Dieta de la Zona*" en México.
- 10 años como conferencista de La Zona a nivel nacional.
- 10 años como ponente y certificadora de los cursos de capacitación y actualización de la dieta de La Zona.
- Ha dirigido como Investigador del IINVI y Zone Diet México, varios estudios clínicos.
- Médico del "*hombre mas obeso del mundo*" Manuel Uribe.
- Co-autor "*Libro México entra en la Zona*".